

Monitorización de Presión Arterial Ambulatoria

¿Qué es ABPM?

La Monitorización de Presión Arterial Ambulatoria (ABPM, por sus siglas en inglés) mide la presión arterial mientras usted se mueve durante su vida diaria, incluyendo cuando dormir. La monitorización provee una medida de presión más precisa que solo una medida en la casa o la oficina de doctor.

Aparatos de ABPM son máquinas de presión arterial pequeñas, portátiles y digitales conectadas a un brazalete que se coloca en la parte superior del brazo. Ellos están programados a medir la presión arterial a intervalos regulares.

Qué esperar durante su visita

ABPM requiere una cita de 30 minutos a nuestro centro donde un coordinador se le enseñara cómo funciona el aparato ABPM, se le tomara una medición de prueba y le hará unas preguntas básicas sobre su salud.

Qué esperar después de su visita

Después de 24 horas, devolverá el aparato a nuestro centro. Cuando recibimos el aparato, un doctor analizará los resultados y proveerá a usted y su doctor con un resumen de salud de presión arterial.

Direcciones a nuestra oficina

Columbia University Medical Center
622 W 168th Street
Edificio Presbiteriano, Piso 9
New York, NY 10032
(entre Broadway y la avenida Fort Washington)

Lleve los trenes **A**, **C** o **1** hasta la calle 168

Entre el edificio en el acceso circular en la calle 168th y diga al guardia de seguridad que tiene una cita en el edificio presbiteriano en el piso 9.

Camine más allá el escritorio de seguridad (no camine a la derecha o izquierda) hasta los elevadores presbiterianos. Tome los elevadores presbiterianos hasta el piso 9 y mirará un anuncio para la oficina de ActiveBP.

Si la puerta no está abierta, tome asiento en las sillas del vestíbulo y alguien se encontrará.

Preguntas más frecuentes sobre ABPM

¿Tengo que prepararme la noche anterior?

No. La noche antes de comenzar su prueba puede hacer todo lo que normalmente hace.

¿Necesito algún vestido especial?

Recomendamos que use una camisa suelta o una que tenga botones para poder acomodar el brazalete sobre la parte superior del brazo.

¿Con qué frecuencia mide el monitor mi presión arterial?

El monitor medirá su presión arterial cada 30 minutos. Durante el día, el aparato hará un sonido para avisar que va a tomar una medición. Durante la noche, no habrá ningún sonido mientras usted duerme. Si no se puede obtener una medición precisa porque hubo un movimiento o por otra razón, entonces el aparato intentará otra medición un minuto después.

¿Tengo que dejar puesto el aparato mientras duermo?

Sí. Comprendemos que puede ser incómodo cuando tiene el aparato puesto mientras duerme. Sin embargo, las mediciones que se obtienen mientras duerme pueden proporcionar información útil sobre la salud de su presión arterial. Recomendamos que trate de dejar el aparato puesto mientras duerme.

¿Qué pasa si no puedo dormir con él puesto?

Si no puede continuar la monitorización mientras duerme, puede apagar el aparato y quitárselo hasta la mañana siguiente. Al volver a ponérselo por la mañana, no se olvide encenderlo de nuevo.

¿Se puede tomar una ducha con él puesto?

No. Debe quitárselo y apagarlo cuando toma una ducha.

¿Puedo hacer ejercicio con el aparato puesto?

Sí. Puede dejar el aparato puesto mientras hace ejercicios leves. Recomendamos que se quite el aparato mientras hace ejercicios intensos, como jugar deportes o correr. También, el aparato no debe estar en contacto con agua.

Llame o envíe un correo electrónico a nuestra oficina para hacer una cita o si tiene preguntas sobre los seguros o la facturación.

212-342-1273

activebp@cumc.columbia.edu