



### Más consejos para tomar correctamente la presión arterial

- Mida dos veces por la mañana (antes de comer desayuno o beber café) y dos veces antes de dormir
- Escriba las lecturas de presión arterial (a lo menos que el aparato las haya guardado)
- Traiga las lecturas más recientes (de los últimos 7 días ) y el aparato a la próxima cita



## Monitores de presión arterial en casa recomendados



<b>Marca</b>	<b>OMRON 3 Series</b>	<b>OMRON 7 Series</b>	<b>A &amp; D Medical Multi-User Auto Arm</b>
<b>Número del modelo</b>	BP710N	BP760N	UA-767F
<b>La talla del brazalete</b>	9 a 17 pulgadas	9 a 17 pulgadas	8.6 a 16.5 pulgadas
<b>El almacenamiento</b>	Hasta 14 lecturas a un tiempo	Hasta 120 lecturas a un tiempo	Hasta 60 lecturas por usuario
<b>¿Cuántos usuarios pueden usarlo?</b>	Capacidad por uno usuario	Capacidad por dos usuarios	Capacidad por cuatro usuarios
<b>El requisito para las pilas</b>	4 pilas AA	4 pilas AA	4 pilas AA
<b>¿Incluye las pilas?</b>	NO	SÍ	SÍ
<b>Cargador AC (pared)</b>	N/A	Se vende separado	N/A
<b>El precio en la farmacia</b>	\$57.99	\$80.00	\$54.99
<b>El precio en Amazon.com</b>	\$35.00	\$56.00	\$49.99